



Schluss mit Schnarchen

von Christa Schuchmann

Bei der Atmung während des Schlafens zirkuliert die Luft zwischen dem Gaumensegel und dem Zungengrund auf einer Seite und der hinteren Wand des Schlunds (Pharynx) auf der anderen Seite. In den meisten Fällen liegt der Ursprung des Schnarchens im deutlichen Nachlassen des Muskeltonus im Schlund. Dies verengt den Luftkanal und verursacht eine Beschleunigung der eingehenden Luft. Der beschleunigte Luftstrom erfasst die schlaffen Gewebe des Schlunds und versetzt sie in eine vibrierende Bewegung. Es entsteht ein grunzendes Geräusch: das Schnarchen. Manchmal lächerlich gemacht und oft Anlass zu Witzen, ist das Schnarchen ein ernstzunehmendes Problem, welches wichtige Auswirkungen auf körperlicher wie auf sozialer Ebene haben kann und somit in keinem Fall unterschätzt werden darf. Das Schnarchgeräusch ist oftmals so laut, dass Familienmitglieder und manchmal sogar

Nachbarn gestört werden. Doch jetzt gibt es eine wirksame Hilfe. Silence ist ein Spray, mit einer innovativen und patentierten Formel. Silence enthält einen bioadhäsiven Schaum, der außer seiner sofortigen Wirkung auf das Schlundgewebe (befeuchtet, schmiert und tonifiziert) lang anhaltend im Einsatzort verbleibt und schnell Ruhe während der ganzen Nacht verschafft. Sie erhalten Silence gegen Vorlage dieses Zeitungs-ausschnitts in Ihrer Gesund-ist-bunt Eulen-Apotheke in Gernsheim, Leeheim und Groß-Rohrheim bis zum 15. Juni 2008 zum Vorzugspreis von 12,95 Euro statt 14,98 Euro.



Gesund ist bunt

EULEN - APOTHEKE

Für das wirklich Wichtige im Leben.

Eulen-Apotheke
Christa Schuchmann
Gernsheim, Leeheim, Groß-Rohrheim
Tel.: 0800 25 34 243 (BLEIBGESUND)
www.eulen-apotheke.de