



## Frauenleiden: Blasenentzündung

von *Christa Schuchmann*

Ständiger Harndrang, Brennen beim Wasserlassen und starkes Druckgefühl in der Nierengegend deuten auf eine Blasenentzündung hin. Jede zweite Frau erlebt die schmerzhaften Symptome der Zystitis mindestens einmal in ihrem Leben, bei vielen Frauen kommt sie immer wieder.

Die Blasenentzündung ist eine Infektion der ableitenden Harnwege (Harnröhre, -blase, -leiter und Nierenbecken). Die untere Harnwegsinfektion befällt die Harnröhre oder die Blase, die obere hingegen das Nierenbecken. Vor allem Frauen erkranken an der Zystitis, weil die 2,5-4 cm kurze Harnröhre das Eindringen von Keimen erleichtert. In den meisten Fällen sind es Koli-bakterien des eigenen Darms, die sich in den Harnwegen einnisten und die Blase entzünden. Immunschwäche, Stoffwechselerkrankungen als auch Schwangerschaft und Geburt oder auch ein Östrogenmangel während und nach den Wechseljahren können eine Erkrankung begünstigen.

Die akute Blasenentzündung tritt plötzlich auf. Neben den typischen Beschwerden wie Brennen und Krämpfe beim Wasserlassen trübt sich zudem der Urin. Oft kehrt sie wieder, wenn die Entzündung nicht richtig ausgeheilt wird.

Deshalb ist es wichtig, sich in der Gesund-ist-bunt-Apotheke Rat zu holen, denn eine nicht ordentlich ausgeheilte Blasenentzündung kann sich zu einer chronischen Erkrankung entwickeln. Extrakte aus Bärentraubenblättern haben desinfizierende Wirkung und helfen, Entzündungen auszukurieren. Goldrutenkraut (Tabletten, Tropfen) lindert schmerzhaftes Wasserlassen und spezielle Blasentees tragen dazu bei, dass Blase und Harnwege gut durchgespült werden. Die Gesund-ist-bunt-Apotheker wissen, welches Mittel wirkungsvoll ist und was man außerdem tun kann, um das Immunsystem wieder zu stärken.



Gesund ist bunt in Ihrer Nähe:  
**Eulen-Apotheke Gernsheim**  
Karlstraße 28  
64579 Gernsheim  
Telefon (0 62 58) 5 12 69  
[www.gesund-apotheke.de](http://www.gesund-apotheke.de)