



Tabletten richtig einnehmen

Für eine wirksame Therapie müssen Patienten nicht nur das richtige Arzneimittel, sondern das Arzneimittel auch richtig anwenden. Eigentlich eine Binsenweisheit.

Tabletten und andere feste Arzneiformen wie Dragees oder Kapseln bilden gewissermaßen die Verpackung, in der sich ein Wirkstoff befindet. Daneben enthalten Tabletten im wesentlichen Füllstoffe (Hilfsstoffe) wie Milchzucker und so genannte Sprengmittel, die dafür sorgen, dass sich die Tablette auflöst.

Gesund-ist-bunt-Apotheker empfehlen Tabletten am besten im Stehen zu schlucken. So bleibt das Medikament nicht in der Speiseröhre kleben. Zum Herunterspülen eignet sich ein großes Glas stilles, Zimmertemperatur warmes Wasser. Erwärmtes Wasser würde die Tablette bereits im Mund oder während des Schluckens im Rachen anlösen; ein unangenehmer Würgereiz wäre die Folge. Milch, Kaffee, Tee und Obstsaft eignen sich ebenfalls nicht, weil sie zu Wechselwirkungen mit dem Arzneistoff oder der Arzneiform neigen und so zu einer meist abgeschwächten Wirkung führen können.

Manchmal verordnet der Arzt nur eine halbe oder viertel Tablette. An der extra dafür vorgesehenen Bruchkerbe lässt sich die Tablette spalten – am besten mit einem Tabletten-teiler aus Ihrer Gesund-ist-bunt-Apotheke. Zudem halten wir Mörser, die Ihre Arzneimittel in Pulver verwandeln, das man mit etwas Flüssigkeit einnimmt, in unseren Apotheken für Sie bereit. Das ist praktisch für

Patienten mit Schluckproblemen. Aber Vorsicht! Nicht alle Tabletten darf man teilen oder pulverisieren, weil sie eine Schicht besitzen können, die vor Licht, Feuchtigkeit oder Säure schützt. Fragen Sie hier im Zweifelsfall bei Ihrer Gesund-ist-bunt-Apotheke nach.

Auch der Einnahmezeitpunkt spielt für die optimale Wirkung eine entscheidende Rolle. Während der Körper manche Arzneistoffe am besten im nüchternen Zustand aufnimmt, ist es wirksamer oder verträglicher andere zusammen mit einer Mahlzeit zu schlucken. Dies gilt für manche Schmerz- oder Rheumamittel. Antacida gegen Sodbrennen sind jedoch beispielsweise ein bis zwei Stunden nach dem Essen einzunehmen, genau dann, wenn die Beschwerden auftreten.

Fragen Sie nach dem optimalen Einnahmezeitpunkt gerne in Ihren Gesund-ist-bunt-Apotheken in Gernsheim, Leeheim und Groß-Rohrheim nach.



Gesund ist bunt in Ihrer Nähe:
Eulen-Apotheke
Karlstraße 28
64579 Gernsheim
Tel.: 0 62 58 / 5 12 69
www.eulen-apotheke.de