



Aktiv trotz abgenutzter Gelenke

Eine Arthrose-Kur macht mobil

von Christa Schuchmann

Die Kniegelenke schmerzen, jede Bewegung wird zur Qual – typische Symptome bei der Kniegelenksarthrose. Kein Grund auf Bewegung zu verzichten. Im Gegenteil: Eine regelmäßige und maßvolle körperliche Belastung verbessert die Stabilität und Beweglichkeit der Gelenke. Auch in höherem Lebensalter.

Eine Belastung und Entlastung im Wechsel bewirken, dass die Knorpelzelle besser ernährt wird und die mechanische Funktion intakt bleibt. Die an der Funktion des Gelenks beteiligten Muskeln werden aufgebaut und Verspannungen beseitigt.

Geeignet sind Bewegungsformen mit rhythmischen und gleichmäßigen Bewegungen wie Wandern, Nordic-Walking, Aquajogging, Radfahren und Skilanglauf.

Als weitere effektive Maßnahme bietet sich bei leichter bis mittelschwerer Arthrose des Kniegelenks die Einnahme von kristallinem Glucosaminhemsulfat an. Durch seine besonders gute Verträglichkeit eignet es sich hervorragend als Kuranwendung. Eine Kur mit täglich 1500mg Glucosaminhemsulfat (Dona®) über

einen Zeitraum von mindestens 6 Wochen, besser 3-6 Monate, ist in den Eulen-Apotheken in Gernsheim, Leeheim und Groß-Rohrheim als Filmtablette ohne ärztliches Rezept erhältlich. Der Wirkstoff ist nach einem patentierten Verfahren hergestellt und wirkt positiv auf Schmerz und Beweglichkeit des Kniegelenks. Beste Voraussetzungen, um dauerhaft mobil und schmerzfrei zu bleiben. Studien mit Glucosaminhemsulfat belegen sogar, dass bei Daueranwendung seltener eine neue Kniegelenksprothese benötigt wird!

Ihren Gelenken zuliebe erhalten Sie bei Vorlage dieses Zeitungsartikels einen Sonderrabatt von 10% auf das Produkt Dona® in Ihren Eulen-Apotheken in Gernsheim, Leeheim und Groß-Rohrheim.



Gesund ist bunt

EULEN - APOTHEKE

Eulen-Apotheke Christa Schuchmann
Gernsheim - Leeheim - Groß-Rohrheim
Tel: 0800 - 25 34 243 (BLEIBGEsund)
www.eulen-apotheke.de