

Tipps und Tricks aus Ihrer Apotheke



Zeit der Zecken

Was tun nach einem Zeckenbiß?

Zecken können fast das ganze Jahr aktiv sein, vorausgesetzt, die Temperaturen liegen über 10° C, wie es in diesem Winter bei uns häufig vorkam. Die eigentliche „Zeckensaison“ ist jedoch von März bis Oktober, wobei es im Mai, Juni und September besonders viele Zecken gibt.

Zecken halten sich vor allem im Buschwerk, am Rande von Grasflächen, Wald- und Wegrändern, an Rändern von Forstwegen, aber auch in Parks oder Vorgärten auf.

Zeckenbissen kann durch hautbedeckende, abschließende Kleidung und durch ein Zeckenspray aus Ihrer Gesund-ist-bunt-Apotheke vorgebeugt werden. Helle Kleidung trägt dazu bei, dass aufwandernde Zecken eher entdeckt und entfernt werden können. Nach einem Aufenthalt in einem „Zeckenbiotop“ stets den ganzen Körper nach Zecken absuchen und die Zecken entfernen.

Zecken übertragen die FSME (Früh-sommer-Meningoenzephalitis). Dagegen kann man sich vorbeugend impfen lassen. Die benachbarten Landkreise gelten als Risiko- bzw. Hochrisikogebiete für FSME. Zecken übertragen auch die Borreliose. Dagegen gibt es keine Impfung. Wird die Borreliose im Anfangsstadium entdeckt, kann sie jedoch relativ einfach durch ein vom Arzt verordnetes Antibiotikum behandelt werden.

Was tun nach einem Zeckenbiß? Nicht alle Zecken sind mit Krankheitserregern wie Borrelien oder

FSME-Viren infiziert. Entfernen Sie die Zecke so rasch wie möglich, und beobachten Sie die Bissstelle bis zu vier Wochen lang, denn so lange kann es dauern bis sich eine eventuelle Infektion mit Borrelien in Form einer Wanderröte zeigt. Am besten entfernen Sie die Zecke mit einer Zeckenkarte oder Zeckenzange, die in unseren Apotheken in Gernsheim, Leeheim und Groß-Rohrheim vorrätig sind. Greifen Sie die Zecke an ihrem Kopf, ganz dicht an der Haut. Halten Sie sie unter leichtem Zug für 60 Sekunden fest – in der Regel lässt sie dabei von selbst los. Wenn nicht, ziehen Sie die Zecke gerade, eventuell unter leichtem(!) Hin- und Herrütteln heraus und desinfizieren anschließend die Bissstelle mit einem Spray aus Ihrer Gesund-ist-bunt-Apotheke. Auch eine neuartige Kältetherapie für Mensch und Tier ist möglich. Wir beraten Sie hierzu gerne.



Gesund ist bunt in Ihrer Nähe:
Eulen-Apotheke
Karlstraße 28
64579 Gernsheim
Tel.: 0 62 58 / 5 12 69
www.eulen-apotheke.de